

目 次

I	スマイルエイジング チャレンジプログラムについて	1
1	スマイルエイジングの基本理念	1
2	スマイルエイジングが目指すもの	2
3	スマイルエイジング チャレンジプログラム	3
II	山陽小野田市を取り巻く現状	6
1	健康寿命	6
2	高齢化率	9
3	医療費	10
4	要介護・要支援認定率	11
5	介護費用額	12
III	施策の体系	13
IV	令和6年度の主な取組について	14
1	知守	14
2	食事	20
3	運動	23
4	交流	26
V	分野別の取組について	30
1	知守（しるまもる）	30
	・目指す市民の姿	30
	・市民のチャレンジ目標	31
	・施策	31
	・取組内容	32
	・施策事業一覧	45
	・関係計画における参考となる指標	49

2	食事	50
	・ 目指す市民の姿	50
	・ 市民のチャレンジ目標	50
	・ 施策	51
	・ 取組内容	51
	・ 施策事業一覧	54
	・ 関係計画における参考となる指標	55
3	運動	57
	・ 目指す市民の姿	57
	・ 市民のチャレンジ目標	57
	・ 施策	57
	・ 取組内容	58
	・ 施策事業一覧	62
	・ 関係計画における参考となる指標	63
4	交流	64
	・ 目指す市民の姿	64
	・ 市民のチャレンジ目標	64
	・ 施策	64
	・ 取組内容	65
	・ 施策事業一覧	73
	・ 関係計画における参考となる指標	75
VI	評価指標について	77